فرم برنامه درسی (Course Plan)

دانشکده پیراپزشکی

نام درس: اصول تغذیه در جراحی	**تعداد واحد: ۱**
مقطع : کارشناسی اتاق عمل	**مدت زمان ارائه درس: ۱۷ ساعت**
پیش نیاز: بیوشیمی	
مسئول برنامه: آقای بخارائی	

عناوین کلی این درس شامل موارد زیر می باشد:

مفاهیم مربوط به علم تغذیه
مختصری از تاریخچه علم تغذیه در ایران و جهان
ترکیبات شیمیایی بدن
مفهوم سوء تغذیه
علایم و عوارض سوء تغذیه
انواع مختلف سوء تغذیه
انواع روش های تغذیه در بیماران
موارد استفاده از تغذیه انترال
محلول های تغذیه وریدی
اصول تغذیه قبل از عمل جراحی

هدف کلی

آشنایی با ملاحظات کلی در مورد تغذیه بیماران

❖ اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

مفاهیم مربوط به علم تغذیه را تعریف کند.

مختصری از تاریخچه علم تغذیه در ایران و جهان را شرح دهد.

ترکیبات شیمیایی بدن را نام ببرد.

با مفهوم سوء تغذیه آشنا باشد .

علایم و عوارض سوء تغذیه را نام ببرد.

انواع مختلف سوء تغذیه را بیان کند.

انواع روش های تغذیه در بیماران را نام ببرد.

موارد استفاده از تغذیه انترال را بیان کند.

محلول های تغذیه وریدی را نام ببرد.

اصول تغذیه قبل از عمل جراحی را بیان کند .

روش آموزش

به منظور دستیابی به اهداف آموزشی تعیین شده، به علت شیوع بیماری کوید-۱۹، مباحث این درس به صورت مجازی (سامانه نوید و آدوب کانکت) تدریس می‌گردد.

شرایط اجراء

سامانه نوید

آدوب کانکت

منابع اصلی درسی

اصول تغذیه در جراحی ، مصطفی روشن زاده ،سمیه محمدی،حمید اکبری ، نشر جامعه نگر ، ۱۳۹۵

سالمی، نشر ، خلدی ناهید ترجمه ، رابینسون تغذیه اصول .۱

.ستوده، گیتی ترجمه ، کراوز تغذیه اصول .۲

ارزشیابی

❖ نحوه ارزشیابی

آزمون میان ترم ۲۰ در صد نمره

شرکت فعال در کلاس مجازی ۱۰ در صد نمره

انجام و ارائه تکالیف .... ۱۰ در صد نمره

امتحان پایان ترم ۶۰ درصد نمره

جدول زمانبندی

ردیف	جلسه	هدف کلی	اهداف ویژه
۱	۱	آشنایی با علم تغذیه و تاریخچه آن و اهمیت تغذیه	مفاهیم مربوط به علم تغذیه را تعریف کند. مختصری از تاریخچه علم تغذیه در ایران و جهان را شرح دهد.
۲	۲	آشنایی با فیزیولوژی تغذیه و بیماری های ناشی از سوءتغذیه	- با مفهوم سوء تغذیه آشنا باشد . - قسمت های مختلف دستگاه گوارش را نام ببرد. - نقش هر قسمت را در گوارش مواد غذایی شرح دهد. - علایم و عوارض سوء تغذیه را نام ببرد. - انواع مختلف سوء تغذیه را بیان کند. -
۳	۳	آشنایی با انواع کم خونی های تغذیه ای و بیماری های ناشی از کمبود ویتامین ها و غیر مغذی های محلول در جربی	- انواع کم خونی را نام ببرد. - بیماری پلاگر را تعریف کند. - علایم بیماری گواتر را بیان کند. - منابع غذایی ویتامین ها را بشناسد .
۴	۴	آشنایی با روش های تغذیه در بیماران	- انواع روش های تغذیه در بیماران را نام ببرد. - موارد استفاده از تغذیه انترال را بیان کند. - محلول های تغذیه وریدی را نام ببرد.
۵	۵	آشنایی با تغذیه در جراحی	- اصول تغذیه قبل از عمل جراحی را بیان کند . - تغذیه بعد از اعمال جراحی را توضیح دهد. - انواع رژیم غذایی در بیماران را نام ببرد.
۶	۶	آشنایی با تغذیه در بیماری ها (سرطان، سوختگی جراحی های روده)	- توصیه های تغذیه ای در بیماران سرطانی پس از جراحی را بیان کند. - توصیه های تغذیه ای در بیماران که تحت شیمی درمانی قرار میگیرند را توضیح دهد. - توصیه های تغذیه ای در بیماران سوختگی را بیان کند. - با اصول تغذیه در بیمارا تحت اعمال جراحی روده آشنا باشد.
۷	۷	اشنایی با تغذیه و رژیم غذایی در کودکان قبل و	-
		پس از جراحی ، اطفال مبتلا به بیماری های مادرزادی قلبی	- ملاحضات تغذیه در کودکان را بیان کند.
۸	۸	تغذیه در بیماران کبدی و سنگ کیسه صفرا تغذیه و رژیم غذایی در سالمندان قبل و پس از جراحی	- توصیه های تغذیه ای در بیماران کبدی را بیان کند. - رژیم عذایی مناسب برای بیماران مبتلا به سنگ کیسه صفرا را شرح دهد. - ملاحضات تغذیه در سالمندان را بیان کند.